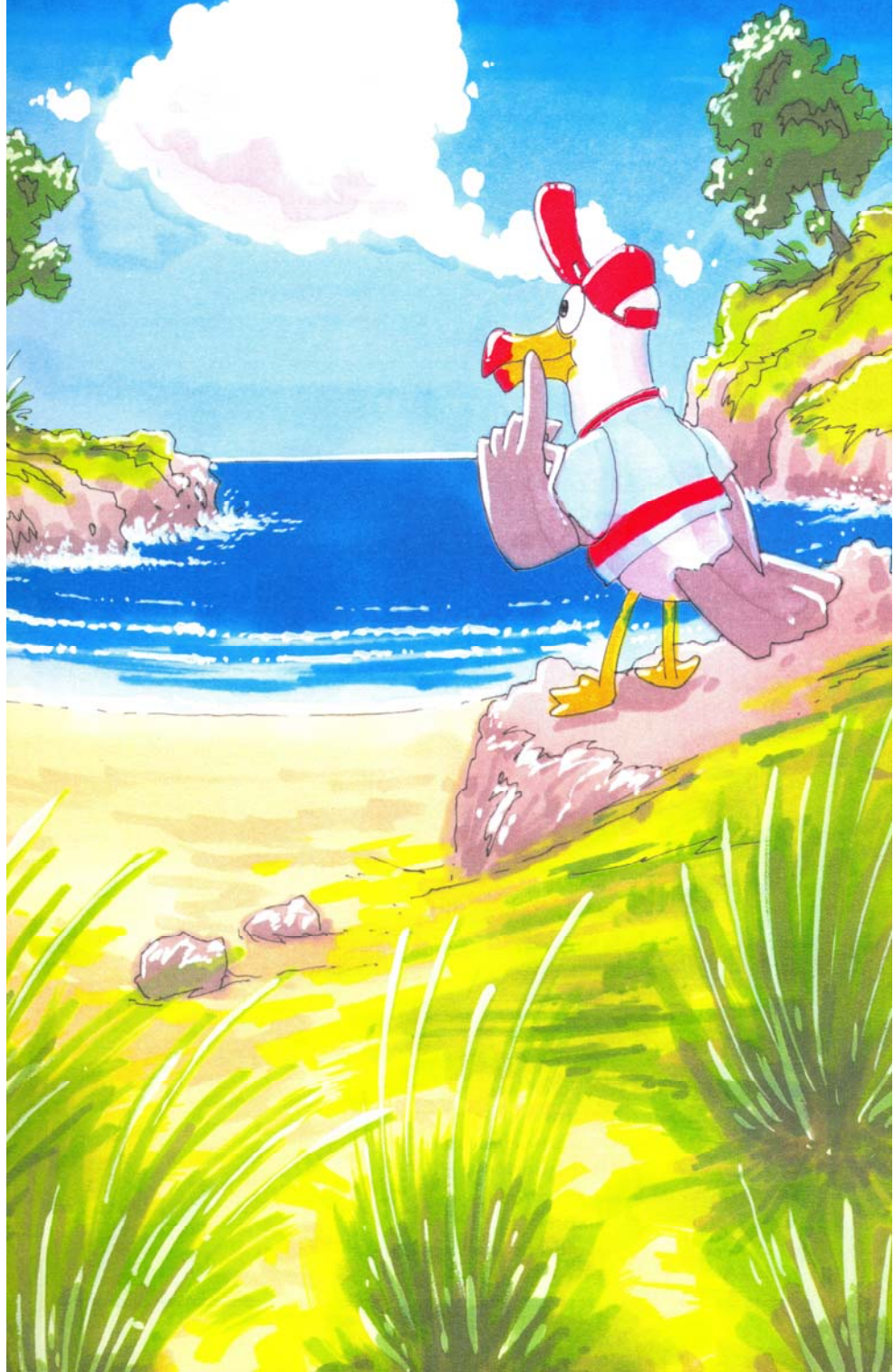


LO QUE TODOS  
DEBEMOS SABER  
SOBRE LAS PLAYAS



# LAS PLAYAS, UN ESPACIO NATURAL

Durante siglos nuestras playas y su entorno se mantuvieron prácticamente intactos, ofreciendo a sus visitantes lugares de sosiego y recreo donde disfrutar en contacto con la naturaleza.



El desarrollo urbano, industrial y turístico alteró sustancialmente las condiciones de equilibrio del ecosistema de nuestras playas. En el momento actual, nuestra sociedad es muy sensible a la degradación del litoral.

*El desarrollo urbano alteró las condiciones de equilibrio del ecosistema de nuestra playas.*

*España debe mejorar día a día la salud de sus playas.*

España, con sus casi 8.000 Kms de costa tiene ante sí el reto de mejorar, día a día, la salud de sus playas, lugar de encuentro por excelencia del hombre con la naturaleza.



*Las playas son un espacio natural y también un espacio vital. En ellas el individuo percibe a través de todos sus sentidos la comunión de su cuerpo con la Naturaleza.*

Las playas son el legado de nuestros padres y abuelos. Valores característicos y estimados de nuestra tierra. Sólo con la concienciación y el compromiso de todos nosotros, conseguiremos que nuestros hijos puedan seguir disfrutando de nuestras costas y playas.



# LAS PLAYAS Y SU FORMACION



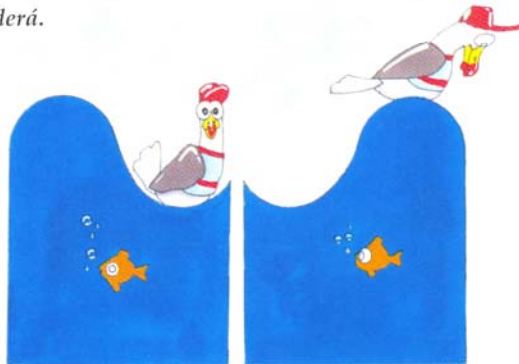
Las playas son las formaciones naturales más eficaces de defensa de la costa frente al oleaje, debido a que tienen una estructura muy flexible que absorbe eficazmente su energía.

Las playas se forman, fundamentalmente, por el depósito de las arenas procedentes de los ríos, barrancos y ramblas. La erosión de los acantilados y los restos de conchas y corales completan el aporte de los materiales que forman las playas. El oleaje es el agente que se encarga de transportar y distribuir la arena a lo largo de la costa, para formar las playas y las dunas.



El oleaje es el movimiento de la superficie marina producido por la acción del viento. En alta mar este movimiento se reduce al ascenso y descenso continuo de cada una de las partículas de agua. Por ello, si dejamos un flotador sobre la superficie del mar, no se desplazará como consecuencia del oleaje, sino que simplemente ascenderá y descenderá.

Cuando la ola está cerca de la orilla, la parte inferior roza con el fondo, disminuyendo su velocidad. La parte superior se adelanta y la ola rompe.



Una vez que la ola rompe, se forma la corriente de retorno, pues el agua que se abalanza sobre la costa al romper tiene que retornar al mar.



# LAS PLAYAS Y SU FORMACION

Si las olas llegan a la playa perpendicularmente, la arena se moverá en un movimiento de vaivén.

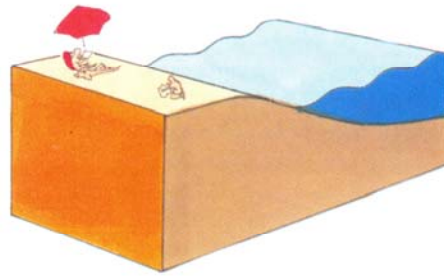
Si las olas llegan a la playa oblicuamente, existirá además una corriente longitudinal, produciéndose un transporte de arena a lo largo de la playa.



Si la cantidad de arena que entra en la playa es igual a la que sale, decimos que la playa está en equilibrio.

Si la cantidad que entra es mayor que la que sale, decimos que la playa está en crecimiento. En caso contrario, cuando sale más arena de la que entra, diremos que la playa está en regresión.

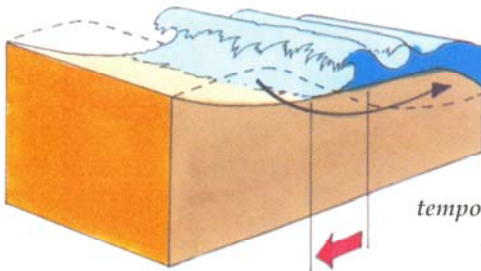
Según el oleaje que reciba, y dependiendo de las diferentes estaciones, la playa adoptará dos tipos de perfil: el de verano, que tiene una pendiente más fuerte, o el de invierno, con una pendiente más suave.



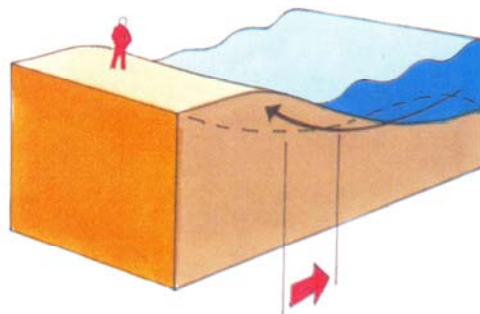
En una playa en equilibrio, la cantidad de arena existente en verano es igual a la que existe en invierno, aunque el perfil de la playa sea distinto. En verano, la playa es más ancha, al acumularse la arena en la parte superior.

En invierno, la playa es más estrecha, porque la arena se coloca en la parte sumergida, formando una barra de arena que hace romper las olas, protegiendo así la costa.

Sin embargo, por acción de un temporal, el perfil de playa de verano puede tornarse en uno de playa de invierno.



Cuando se restablecen las condiciones de oleaje más suaves, el perfil de la playa vuelve a tener una pendiente más pronunciada, al ascender la arena sumergida sobre el perfil, hasta quedar al descubierto, con lo que la franja seca vuelve a ser más ancha.



Hay dos tipos de olaje, el denominado "Mar de Viento" y el "Mar Tendido o de Fondo".

En el "Mar de Viento", las olas son cortas y agudas, generándose formas confusas y de altura irregular por la acción del viento.

El "Mar de Fondo" se presenta aun en ausencia de viento estando producido por perturbaciones lejanas. Las olas son de forma más regular, presentando perfiles más redondeados y uniformes.

**Las mareas se producen debido a la atracción que el sol y la luna ejercen sobre la tierra, como consecuencia de la acción de la gravedad.**

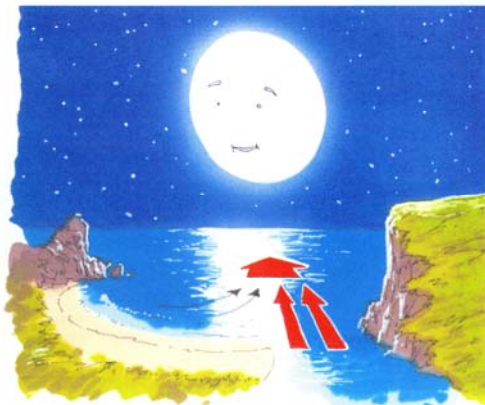
**Las mareas tienen unos ciclos que duran algo más de seis horas, produciéndose, aproximadamente, dos mareas ascendentes y dos descendentes cada día.**

**Las mareas son máximas en días de luna nueva o llena, y mínimas en los cuartos crecientes o menguantes.**



*Las mareas producen en determinados puntos de las bahías corrientes de intensidad variable.*

**Las corrientes de marea se producen por el movimiento de agua ocasionado por la marea.**



**La consideración de la dirección, la intensidad y la posibilidad de que existan mareas fluviales es necesaria para valorar correctamente la seguridad de una playa, en un estuario.**

# RECOMENDACIONES PARA LA PROTECCION DEL MEDIO AMBIENTE

Nuestras actividades en la naturaleza tienen una repercusión en el estado del medio ambiente. Si queremos proteger nuestro entorno, debemos modificar nuestros hábitos y costumbres. Existen una serie de recomendaciones cuyo seguimiento contribuirá a preservar el estado de nuestras costas. Son los siguientes:

✓ Las bolsas y envases de plástico, hojalata y aluminio tienen su sitio en los contenedores de basura y papeleras que podemos encontrar en las playas, campings y lugares de recreo. Si pasamos nuestras vacaciones en una playa donde no hay papeleras, guardemos los residuos en una bolsa hasta que nos marchemos. Seguro que de camino a casa encontraremos un contenedor donde dejarlos.

✓ Si cuando pasamos las vacaciones en la playa queremos alojarnos en una casa en 1ª línea de playa, estamos contribuyendo a deteriorar nuestras costas. Uno de los principales causantes de la degradación de nuestras playas es la presión urbanística excesiva.



*¿Cómo prefieres encontrar tu playa?*



✓ Si estamos fuera de casa utilizamos agua para lavarnos las manos o ducharnos, no dejemos los grifos abiertos. Aunque no tengamos que pagar de nuestro bolsillo el precio de ese consumo, el derroche de agua potable puede costarnos muy caro en el futuro.

*“Es muy importante no tirar ninguna basura: papeles, latas, botellas, bolsas... TODO debe ir a la papelería y si no hay papelería, llévatela a tu casa”*



*“Los plásticos son basuras muy peligrosas para nosotras. Lo pasamos muy mal cuando nos enredamos con una bolsa y a veces hasta nos causa la muerte”*



